

Fly High
Mallorca
Asociación
deportiva
cultural en
Palma

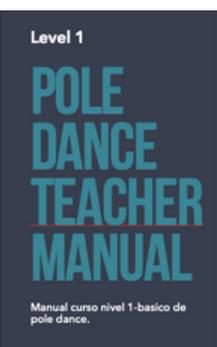
Acceso
exclusivo para
socios activos

CONOCE NUESTRA ASOCIACION Y HAZTE SOCIO

FORMACIÓN

**SESIONES
PARA SOCIOS**

**TALLERES
ESPECIALES**



Fly  High

MALLORCA

Vertical fitness

NUESTRA ASOCIACION

El Pole sport hace ya 10 años que esta intentando divenir un deporte olimpico pero todavía no lo ha logrado por insuficiencia de deportistas y amatoriales en el mundo que lo practican. Así que todo el mundo del pole y de la aerial arts están intentando esforzarse creando circuitos competitivos mas grande y promocionar estos deportes para lograr el sueño olimpico. Por el otro lado todavía no se aprecian suficientemente los impulsos positivo sobre la esfera emocional y psicología de estos deportes, como el aumento de la autostima, la correcta percepción corporea, y el trabajo de mental coach sobre los miedos de altura.

Nuestra presidente y fundadora ha tenido una carrera de deportista profesional en Pole sport, ganando varios títulos internacionales y diviniendo una parte activa de la promoción deportiva en Italia. Ha nacido un centro de Pole sport competitivo aquí en Baleares, donde formar atletas y profesoras/coach de toda Europa; gracias al ayuda de los socios que sostienen el proyecto.



NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es el fomento y la promoción de la práctica deportiva inusual de la acrobatica upside down, y los hábitos saludables, pero sin la intención de lucrarse económicamente con su actividad. Como la formación de profesores, jueces, atletas y asistentes en practica de deportes aéreos.

Una práctica deportiva y unos hábitos que mejoren la calidad de vida de las personas y que garanticen el bienestar físico y emocional; afrontando miedos de altura, estereotipos sociales , y mucho mas. Pero ante todo una asociación de personas que aman el deporte y forman una gran familia, entusiasmadas por compartir momentos de entreno juntos.



NUESTRA VISION

Una asociacion deportivamente competitiva, capaz de estar entre los mejores en el ámbito del Poles Sport y Deportes aéreos, de proyectarse a la cumbre de las competiciones europeas.

Una asociacion que crezca en instalaciones y socios que, aumentando su capacidad, sepa llevar sus socios en un futuro de competición deportiva.

Una asociacion culturalmente activa, que promueva y canalice todo tipo de actividades culturales, especialmente dedicadas a mujeres y impulsadas o realizadas por los socios, que conviertan nuestro espacio en un lugar de cultura y deporte a 360° y lgbtq+ friendly.



NUESTROS VALORES

Son la base de nuestra esencia y nos han acompañado a lo largo de nuestra historia.

El respeto, el trabajo en equipo, el compromiso, la responsabilidad, el esfuerzo, la disciplina, la convivencia, la superación, la motivación, la humildad y el aprendizaje. Todos ellos valores que en definitiva refuerzan el bienestar personal diario y se llevan en las competiciones como team. La responsabilidad de trabajar en forma seria para cumplir de forma satisfactoria con las expectativas y necesidades de nuestros socios. El valor de la seguridad es esencial y por eso hay sesiones de flexibilidad gratuitas semanales para evitar lesiones.



NUESTROS OBJETIVOS

- Diseñar un nuevo concepto de asociación deportiva, elegante pero que mantenga la idea de familiaridad y sin fines de lucro, y alcanzar niveles de calidad e índices de satisfacción comparables con los de empresas de servicios líderes locales y/o nacionales.
- Formación de competidores/as y monitores/as de pole sport, pole exotic, antigraVity y mas.
- Colaborar con competiciones deportivas y artistica de aerial arts y Pole sport, mediante colaboración organizativa, presentación eventos, traer juez y deportistas.
- Organización de actos que fomenten nuestro deporte, incluido shows, shooting, eventos de publicidad
- Promuever la libertad de expresión artistica y del cuerpo femenino a través de la organizaciones de sesiones y talleres dedicados a la feminilidad y al arte del baile con barra de forma artistica, sensual y deportiva.
- Promover los beneficios de los éntrenos upside down a través de sesiones de antigraVity, handstand, y mas
- Promover los beneficios de los éntrenos upside down a nivel emocional y psicologico.
- Transmitir la cultura circense a través de las artes aéreas.



LOS CONTRIBUTOS

Nuestra asociación pueden generar ingresos a través de diversas fuentes, la fuente principal son nuestros socios, que eligen participar a nuestras sesiones y talleres simplemente para mejorar el estilo de vida y diversión o para prepararse a una carrera deportiva profesional como nuestra presidente. Además generamos ingresos gracias a las contribuciones de los patrocinadores, el alquiler de material de show y la realización de eventos.



FLY HIGH PARA LOS SOCIOS

MENTE

POLE: combina la actividad física con la mindfulness, lo que lo convierte en un eficaz liberador de estrés. Los movimientos dinámicos y las rutinas rítmicas pueden ayudar a aliviar tanto el estrés como la ansiedad. Se descubre el cuerpo femenino como poderoso, ayudando la mente a conectarse con el cuerpo después de violencia de género, cambio físico, traumas.

ANTIGRAVITY : combina la práctica tradicional de yoga y pilates con la suspensión en el aire, lo que puede ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad. La sensación de ingravidez y libertad que se experimenta durante la práctica puede tener un efecto calmante en la mente y ayudar a liberar la tensión acumulada en el cuerpo y ayudar en caso de fobias de altura y vacíos.

AERIAL ARTS & BUNGEE: Es un viaje empoderador que aumenta la autoestima, despierta la creatividad y te demuestra que eres capaz de cualquier cosa. Las telas aéreas brindan una sensación única de libertad, tanto mental como físicamente. La descarga de adrenalina al realizar movimientos atrevidos libera endorfinas, los analgésicos naturales del cuerpo. Una forma inusual de combatir el estrés gracias a la alta concentración que se necesita en clase, junto a un toque de diversión que nos remonta a recuerdos de la infancia.

CUERPO

Los beneficios físicos de hacer actividad física y trabajar en la flexibilidad incluyen la mejora de la salud cardiovascular, el fortalecimiento de los músculos y los huesos, una mayor movilidad articular y una reducción del riesgo de lesiones. La actividad física regular también contribuye al control del peso y al aumento de los niveles de energía. Además, mejorar la flexibilidad ayuda a mantener una postura correcta y reduce la tensión muscular, promoviendo un bienestar general.

FORMACIÓN

Un centro que colabora con Pole Teacher training y otras entidades que se dedican a la formación en los deportes aéreos y no. Nuestros socios pueden aprender una nueva profesión como crecimiento personal y cultural o para desarrollar una verdadera profesión en futuro, y otros pueden venir para hacer práctica durante el periodo de formación o para actualizaciones. Formación también relacionada con los code of point & roles y con la formación jueces de los circuitos IPSF & POSA